

FORMATIONS A DESTINATION DES SAGES-FEMMES ET MAÏEUTICIENS

Les sages-femmes et maïeuticiens ont pour mission d'accompagner les femmes enceintes tout au long de leur grossesse, de l'établissement du diagnostic jusqu'au jour de l'accouchement.

Ce métier difficile demande à la fois des compétences :

- Médicales : pour assurer les bons gestes au bon moment
- Psychologiques : pour se protéger, et accompagner sereinement et efficacement les futurs parents et parents

Fort de son expertise dans le domaine de la santé,

En 20 ans de formation :

- **+ de 20 000** stagiaires formés dans **+ de 100 établissements**
- **+ de 4 500** journées de formation données
- **+ de 1 500** journées de consulting données
- **+ de 90%** de satisfaction

l'IME propose des formations adaptées et personnalisées répondant à leurs besoins.

Voici nos thématiques de formation :

1. **Accompagner les futurs parents et parents dans « l'inconnu »**
2. **Optimiser sa communication pour apaiser les tensions et rassurer**
3. **Accompagnement personnalisé**

Les programmes de formation détaillés ci-dessous sont standards.

Selon vos besoins et vos spécificités libérales ou hospitalières (public ou privé) l'IME s'engage à vous proposer une offre :

- **sur-mesure s'adaptant à votre mode de fonctionnement**
- **modulable**
- **répondant à vos critères de performance**

Les plus de notre approche :

Elle s'appuie sur,

- Une **grille de lecture des comportements humains** permettant de mettre l'individu au cœur du système
- Des **outils innovants, faciles à acquérir et à mettre en place** dans ses pratiques professionnelles
- Une appropriation des outils grâce à la **neuropédagogie**

Les plus de notre méthode pédagogique :

- Apports Théoriques :

L'ensemble des apports théoriques est en lien avec les objectifs de formation et l'analyse des pratiques professionnelles.

Il représente **environ 20 à 30 % de la formation**, et est amené via la **pédagogie de la découverte**.

Le formateur vous amène progressivement à partir de vos vécus à une prise de conscience efficaces et durables et à la découverte des outils via :

- Un questionnement pragmatique et ludique
- Une personnalisation de la formation à chaque instant

- Les outils et jeux de rôle :

Tous les **exercices et jeux de rôle** sont réalisés à partir des situations vécues par les stagiaires, individuelles et/ou collectives, afin de **renforcer l'appropriation des outils et la recherche active de solutions**.

Le temps consacré aux mises en situation – exercices et jeux de rôle – représente **environ 70 à 80 % du temps de formation**.

1. ACCOMPAGNER LES FUTURS PARENTS ET PARENTS DANS « L'INCONNU »

Cette profession implique de lourdes responsabilités et des conditions de travail souvent difficiles : horaires irréguliers, gardes de nuit, stress, famille en détresse, etc. Une grande résistance à la fatigue physique et nerveuse est donc nécessaire.

Un stress trop important est une source réelle de perte de productivité pour la sage-femme et de mal être pour les futurs parents ou parents. Réduire le stress dans son activité professionnelle, c'est gagner en confort et en efficacité à son niveau et pour les autres.

Cette formation vous permet, grâce à des outils innovants et à notre pédagogie de la découverte, de mieux gérer vos émotions et celles des futurs parents et parents que vous accompagnez dans cette plongée vers l'« inconnu »... car chaque naissance est différente.

Les objectifs de la formation :

1. Analyser ses pratiques professionnelles en lien avec le thème de la formation
2. Développer et acquérir de nouvelles compétences professionnelles pour :
 - Gérer son stress
 - Comprendre les mécanismes du stress
 - Reconnaître et identifier les différentes manifestations (physiologiques, comportementales et cognitives) du stress : fuite, lutte, inhibition
 - Savoir repérer et évaluer son niveau de stress professionnel
 - Gérer le stress relationnel
 - Savoir repérer et évaluer le niveau de stress des futurs parents, des jeunes parents et de leurs familles
 - Acquérir des attitudes (comportements et pensées) professionnelles pour prévenir, gérer et évacuer le stress de ces personnes
 - Développer des stratégies individuelles et collectives pour créer un climat serein d'accompagnement, y compris en situation difficile
3. Evaluer les acquis de formation et mise en place d'un suivi

Bénéfices de la formation :

Pour la « sage-femme ou maïeuticien »,

- Lever ses propres résistances et rigidités
- Développer ses capacités adaptatives en situation complexe et difficile
- Développer ses capacités à gérer le stress des futurs mères, de leur conjoint(e) et famille

Pour les patientes et leur famille,

- Appréhender la naissance et la vie avec bébé sous un angle plus serein
- Pouvoir s'appuyer sur une sage-femme efficace et lucide en situation complexe et difficile
- Pouvoir retrouver, grâce à sa sage-femme, de la « sérénité » rapidement pour accoucher et accueillir le bébé

Pour le service, le pôle, et l'établissement,

- Améliorer le climat social du service maternité et salle d'accouchement
- Améliorer la satisfaction des patientes
- Optimiser le potentiel de chacun (amélioration de la productivité)

Pour qui : les sages-femmes et maïeuticiens confrontés aux difficultés de leur métier et au stress des patientes, leur conjoint(e) et famille.

Durée : 3 jours en 2 + 1

2. OPTIMISER SA COMMUNICATION POUR APAISER LES TENSIONS ET RASSURER

L'activité de la sage-femme et de maïeuticien ne se limite pas à des gestes techniques : elle a aussi un rôle relationnel très important. Ils doivent savoir expliquer à la future mère comment vont se dérouler les étapes successives, la rassurer, l'accompagner dans les moments de « doute et de douleur » et associer le père ou le second parent à ce moment important.

Il n'est pas rare qu'au cours de ces étapes des tensions et quiproquos naissent, dus aux inquiétudes liées à la grossesse et à l'accouchement.

Au-delà des techniques pures de communication, cette formation leur apportera la capacité de gérer les malentendus, d'apaiser les tensions et de rassurer les futurs parents et parents.

Les objectifs de la formation :

1. Analyser ses pratiques professionnelles en lien avec le thème de la formation
2. Développer et acquérir de nouvelles compétences professionnelles pour :
 - Développer sa capacité à clarifier les besoins et attentes chez son interlocuteur
 - Savoir observer sans juger
 - Différencier un problème, un malentendu, une tension, une crise et un conflit
 - Identifier les sources possibles des tensions et quiproquos avec les patientes, leur conjoint(e) et famille
 - Communiquer sereinement pour prévenir les conflits
 - Améliorer l'explication de ses propres besoins et attentes, dans le respect de l'autre
 - Revenir sur une communication tendue afin de restaurer un climat de confiance et de sérénité dans les relations professionnelles : entre collègues et avec les patientes et famille
 - Gérer des interlocuteurs agressifs, agités ou inhibés
 - Garder son sang froid y compris en situation difficile
 - Cadrer les comportements déplacés sans agressivité
 - Savoir instaurer un dialogue où chacun se sentira reconnu et pris en considération face à l'angoisse ou la douleur
3. Evaluer les acquis de formation et mise en place d'un suivi

Bénéfices de la formation :

Pour la « sage-femme ou maïeuticien »,

- Gagner en confort et en efficacité dans la gestion des relations humaines
- Optimiser ses méthodes et techniques de communication pour apaiser les tensions, et rassurer les futurs parents et parents

Pour les patientes et leur famille,

- Donner et accompagner la vie le plus sereinement possible
- Améliorer leur compréhension des différentes étapes auxquelles ils sont et seront confrontés

Pour le service, le pôle, et l'établissement,

- Améliorer la satisfaction des patientes
- Améliorer le climat social
- Diminuer l'absentéisme et le Turn Over du personnel
- Diminuer les coûts cachés dus à la souffrance latente de certains personnels (présentéisme)
- Optimiser le potentiel de chacun (amélioration de la productivité)

Pour qui : toute personne devant interagir avec les futurs parents et parents.

Durée : 3 jours en 2 + 1

3. ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

L'accompagnement permet aux sages-femmes et maïeuticiens d'améliorer leurs performances professionnelles et à reprendre confiance en eux face à des problématiques spécifiques et isolées.

Les objectifs de l'accompagnement :

Une ½ journée en amont de l'accompagnement sera consacrée à :

- L'analyse du besoin exprimé par la sage-femme/maïeuticien et l'institution
- La compréhension du contexte
- La co-construction du plan d'actions de l'accompagnement

Le cœur de l'accompagnement sera défini et validé par l'institution suite à cet entretien.

Bénéfices de la formation :

Pour la « sage-femme ou le maïeuticien »,

- Acquérir voire développer des outils spécifiques adaptés à sa problématique et son fonctionnement
- Concevoir et mettre en place des actions ciblées qui seront suivies dans le temps
- Trouver rapidement des solutions pour résoudre une situation nouvelle/non anticipée

Pour les patientes et leur famille,

- Améliorer les conditions de leur séjour à la maternité : individuelles, relationnelles et organisationnelles
- Améliorer leur satisfaction

Pour le service, le pôle, et l'établissement,

- Avoir des actions pérennes et efficaces
- Résoudre rapidement une problématique spécifique et isolée, ne nécessitant pas d'action collective

Pour qui : toute personne qui est confrontée à une situation particulière et devant faire face aux patientes, conjoint(e) et familles, à l'annonce de mauvaises nouvelles.

Durée :

A déterminer en fonction de la situation et de l'appropriation des outils et méthodes par le coaché.

L'accompagnement pourra être réalisé à la carte :

L'accompagnement pourra être réalisé à la carte :

- Par créneau de 2h
- Par ½ journée
- Par journée